

Supporting Your Child's Mental Health

Oftentimes, families are the first to recognize that their child might need mental health support but aren't sure where to start.

Cartwheel, our partner in supporting the mental health needs of our students, is now offering a way for parents/guardians to directly raise their hand for mental health support for their child.

[Click here](#) to inquire about accessing these services.



Cartwheel provides rapid access to evidence-based 1-1 teletherapy, psychiatric evaluations, medication management, parent guidance, and family therapy.

It is easy to access care. Connect via laptop, tablet, or phone. Services are available Mon-Fri, 8am-8pm (some Sat hours). Care provided in multiple languages, including Spanish.

Covered by most insurance plans. Standard co-pays and deductibles apply. Families with Medicaid or no insurance have \$0 out-of-pocket costs.



Signs that your child might need mental health support:

- Changes in mood or behavior
- Changes in eating or sleeping patterns
- Declining academic performance
- Withdrawal from friends or activities
- Increased anxiety or stress
- Expressing feelings of sadness or hopelessness
- Experiencing transition (related to life, family, peers, school)
- Exposure to a traumatic event

I was extremely impressed how fast he was scheduled to see a therapist once the referral was made. Both the therapist and the psychiatrist were absolutely wonderful, created an environment that made my son feel comfortable enough to talk and were so kind and patient. Highly satisfied!"

—Parent



How it works



Once you fill out the interest form, your school team will review your form.



If your school team believes that Cartwheel is the right fit for your student, they will make a referral.



Cartwheel will reach out to you via text message to get started.

Some challenges Cartwheel can help your child with:

Anxiety	Coping skills
Stress	Motivation
Depression	Family and relationships
Sadness	Anger
Grief or loss	Trauma
Low self-esteem	School avoidance
Self-harm	Social issues
Navigating identity	Sleep issues
Technology use	And more...

First of all, it was so much easier and faster to get set up with Cartwheel than it would have been for us to find a new therapist in the traditional route. My son felt connected to his therapist right away, and we were grateful that a good match was found for him so quickly."

—Guardian



Want to learn more about mental health support for your child?



Visit www.cartwheel.org/families

Questions? Please contact a member of your school's team or contact Cartwheel directly by calling/texting (617) 272-7439 or emailing office@cartwheelcare.org.

Apoyando la salud mental de sus hijos

Muchas veces, las familias son las primeras en reconocer que su hijo podría necesitar apoyo de salud mental, pero no están seguros de por dónde empezar.

Cartwheel, nuestro socio en el apoyo a las necesidades de salud mental de nuestros estudiantes, ahora ofrece una forma para que los padres/tutores levanten la mano directamente para recibir apoyo de salud mental para sus hijos.

Simplemente rellene este sencillo formulario para solicitar información sobre el acceso a estos servicios.



Cartwheel brinda acceso rápido a teleterapia individual basada en evidencia, evaluaciones psiquiátricas, manejo de medicamentos, orientación para padres y terapia familiar.

Es fácil acceder a la atención. Conéctese a través de una computadora portátil, tableta o teléfono. Los servicios están disponibles de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m. (algunos horarios los sábados). La atención se brinda en varios idiomas, incluido el español.

Cubierto por la mayoría de los planes de seguro. Se aplican copagos y deducibles estándar. Las familias con Medicaid o sin seguro no tienen costos de bolsillo.



Señales de que su hijo podría necesitar apoyo de salud mental:

- Cambios de humor o comportamiento
- Cambios en los patrones de alimentación o sueño.
- Disminución del rendimiento académico
- Retirada de amigos o actividades
- Aumento de la ansiedad o el estrés
- Expresar sentimientos de tristeza o desesperanza.
- Experimentar una transición (relacionada con la vida, la familia, los compañeros, la escuela)
- Exposición a un evento traumático

“Me impresionó muchísimo lo rápido que lo programaron para ver a un terapeuta una vez que se hizo la derivación. Tanto el terapeuta como el psiquiatra fueron absolutamente maravillosos, crearon un ambiente que hizo que mi hijo se sintiera lo suficientemente cómodo para hablar y fueron muy amables y pacientes. ¡Muy satisfecho!”

– Padre



Cómo funciona



Una vez que complete el formulario de interés, el equipo de su escuela revisará su envío.



Si el equipo de su escuela considera que Cartwheel es la opción adecuada para su estudiante, harán una recomendación.



Cartwheel se comunicará con usted mediante un mensaje de texto para comenzar.

Algunos desafíos con los que Cartwheel puede ayudar a su hijo:

Ansiedad	Habilidades de afrontamiento
Estrés	
Depresión	Motivación
Tristeza	Familia y relaciones
Dolor o pérdida	Enojo
Baja autoestima	Trauma
Autolesión	Evitación escolar
Navegando por la identidad	Cuestiones sociales
	Problemas de sueño
Uso de la tecnología	Y más...

“En primer lugar, fue mucho más fácil y rápido encontrar un terapeuta en Cartwheel que buscar uno nuevo de la manera tradicional. Mi hijo se sintió conectado con su terapeuta de inmediato y nos sentimos agradecidos de que se encontrara a un terapeuta adecuado para él tan rápidamente”.

-Guardián



¿Quiere aprender más sobre el apoyo de salud mental para su hijo?



Visita www.cartwheel.org/families

¿Tiene preguntas? Comuníquese con un miembro del equipo de su escuela o comuníquese directamente con Cartwheel llamando o enviando un mensaje de texto al (617) 272-7439 o enviando un correo electrónico a office@cartwheelcare.org.

Promovendo a saúde mental dos seus filhos

Muitas vezes, as famílias são as primeiras a reconhecer que seus filhos podem precisar de apoio de saúde mental, mas não sabem por onde começar.

A Cartwheel, nossa parceira no apoio às necessidades de saúde mental de nossos alunos, agora está oferecendo uma maneira para que pais/responsáveis solicitem diretamente apoio de saúde mental para seus filhos.

Basta preencher este simples formulário para saber mais sobre como acessar esses serviços.



A Cartwheel oferece acesso rápido a teleterapia individual baseada em evidências, avaliações psiquiátricas, gestão de medicamentos, orientação aos pais e terapia familiar.

É fácil acessar o atendimento. Conecte-se via laptop, tablet ou smartphone. Os serviços estão disponíveis de segunda a sexta, das 8h às 20h (alguns horários aos sábados). Atendimento fornecido em vários idiomas, incluindo português.

Coberto pela maioria dos seguros. Podem haver co-pagamentos e franquias dependendo do seu plano. Famílias com Medicaid ou sem seguro têm \$0 de custos.



Sinais de que seu filho pode precisar de apoio de saúde mental:

- Mudanças de humor ou comportamento
- Mudanças nos padrões de alimentação ou sono
- Declínio do desempenho acadêmico
- Afastamento de amigos ou atividades
- Aumento da ansiedade ou estresse
- Sentimentos de tristeza ou desesperança
- Estar vivenciando transições (relacionadas à vida, família, colegas, escola)
- Ter sido exposto a um evento traumático

“Fiquei extremamente impressionado com a rapidez com que ele foi agendado para ver um terapeuta assim que o encaminhamento foi feito. Tanto o terapeuta quanto o psiquiatra foram absolutamente maravilhosos, criaram um ambiente que fez meu filho se sentir confortável o suficiente para conversar e foram muito gentis e pacientes. Bastante satisfeito!”

—Pai



Como funciona



Após preencher o formulário de interesse, a equipe da sua escola analisará seu pedido.



Se a equipe escolar acreditar que a Cartwheel seja a opção certa para o aluno, eles farão um encaminhamento.



Ao receber o encaminhamento, a Cartwheel entrará em contato com você por mensagem de texto para começar.

Alguns desafios que o Cartwheel pode ajudar seu filho a superar:

Ansiedade	Habilidades de enfrentamento
Estresse	
Depressão	Motivação
Tristeza	Família e relacionamentos
Luto ou perda	Raiva
Baixa auto-estima	Trauma
Auto-mutilação	Evasão escolar
Conflitos de identidade	Questões sociais
	Problemas de sono
Uso excessivo da tecnologia	E mais...

Primeiro de tudo, foi muito mais fácil e rápido iniciar o com o Cartwheel do que teríamos sido para encontrar um novo terapeuta na rota tradicional. Meu filho se sentiu conectado ao terapeuta imediatamente, e ficamos gratos que uma boa combinação foi encontrada para ele tão rapidamente."

-Pai/Responsável



Quer saber mais sobre apoio de saúde mental para seu filho?



Visite www.cartwheel.org/families

Dúvidas? Entre em contato com um membro da equipe da escola ou entre em contato com a Cartwheel diretamente ligando/enviando mensagem de texto para (617) 272-7439 ou enviando um e-mail para office@cartwheelcare.org.